



BRUSSELS UNIVERSITY
CONSULTATION CENTER

Sterker in welzijn. Sterker als schoolteam.

Een praktisch en wetenschappelijk onderbouwd aanbod van BRUCC voor leerkrachten, leerlingbegeleiders, zorgcoördinatoren, CLB-medewerkers en schoolteams.

[Bekijk het volledige scholenaanbod ->](#)

Vormingen & workshops

29 OKT 2026

WORKSHOP

Veerkracht voorbij de hype: wat helpt echt in de schoolpraktijk?

Wetenschappelijk onderbouwde inzichten over veerkracht, zelfzorg en teamwerking, vertaald naar haalbare keuzes in de dagelijkse schoolpraktijk.

Locatie BRUCC - Pleinlaan 9, 1050 Brussel Prijs EUR 180

[Meer info & inschrijven ->](#)

3 DEC 2026

WORKSHOP

Van preventie tot zorg: een getrappt beleid rond mentale gezondheid op school

Bouw aan een samenhangend schoolbeleid waarin preventie, vroegdetectie, ondersteuning en samenwerking met externe partners op elkaar aansluiten.

Locatie VUB aan Zee - Graaf De Smet de Naeyerlaan 4, 8400 Oostende Prijs EUR 180

[Meer info & inschrijven ->](#)

14 JAN 2027

LEZING / LUNCHSESSIE

Hoogbegaafdheid op school: apart aanpakken of inclusief denken?

Een compacte online expertsessie over leerbehoeften, differentiatie en de afweging tussen aparte trajecten en inclusieve strategieën.

Locatie Online Prijs EUR 30

[Meer info & inschrijven ->](#)

4 FEB + 11 MRT 2027

TWEEDAAGSE TRAINING

Preventieadviseur opzettelijke zelfverwonding en suicide in scholen

Tweedaagse training voor zorgcoördinatoren en CLB-medewerkers rond een gedragen schoolprotocol, preventief beleid, communicatie en gepaste opvolging.

Locatie BRUCC / VUB Campus Etterbeek, Brussel Prijs EUR 260

[Meer info & inschrijven ->](#)

23 FEB 2027

WORKSHOP

Gesprekstechnieken voor leerkrachten en leerlingbegeleiding: van luisteren naar verbinden

Oefen met actief luisteren, open vragen, samenvatten en verbindende gesprekstechnieken die meteen bruikbaar zijn in leerlingbegeleiding.

Locatie BRUCC - Pleinlaan 9, 1050 Brussel Prijs EUR 180

[Meer info & inschrijven ->](#)

4 MRT 2027

LUNCHSESSIE

Sociale media bannen in scholen: lost het echt iets op?

Een genuanceerde expertsessie over de impact van sociale media en de beleidskeuzes die scholen kunnen maken tussen verbieden, toelaten en begrenzen.

Locatie Online Prijs EUR 30

[Meer info & inschrijven ->](#)

22 APR 2027

WORKSHOP

Balans in de klas: omgaan met emoties van leerlingen in schoolcontext

Praktische handvatten om emoties bij leerlingen beter te herkennen, te begrijpen en constructief te begeleiden in een veilig klasklimaat.

Locatie BRUCC - Pleinlaan 9, 1050 Brussel Prijs EUR 180

[Meer info & inschrijven ->](#)

11 MEI 2027

WORKSHOP

Schoolsport als middel en context om mentale gezondheid van jongeren te bevorderen

Ontdek hoe sport en beweging kunnen bijdragen aan verbondenheid, veerkracht en mentaal welzijn, met een vertaling naar de Brusselse schoolcontext.

Locatie BRUCC - Pleinlaan 9, 1050 Brussel Prijs EUR 180

[Meer info & inschrijven ->](#)

Schoolpakketten

Materiaal waarmee scholen zelfstandig en laagdrempelig aan de slag kunnen. De pakketten ondersteunen een bredere schoolaanpak en de professionalisering van teams.

Preventiepakket zelfverwonding

EUR 85

Een praktisch pakket dat schoolteams ondersteunt met een onderbouwd kader, richtlijnen en materiaal om preventief en zorgvuldig rond zelfverwonding te werken.

Beschikbaarheid Beschikbaar tijdens schooljaar 2026-2027

Vorm Digitaal / inzetbaar op school **Prijs** EUR 85

[Bekijk pakket ->](#)

ANTS scholenpakket

GRATIS

Een gelaagd preventieprogramma met materiaal voor brede preventie, vroegdetectie en gerichte ondersteuning binnen de schoolcontext.

Beschikbaarheid Gratis aan te vragen vanaf september 2026

Vorm Scholenpakket **Prijs** Gratis

[Bekijk pakket ->](#)

SMARTS scholenpakket

GRATIS

Een co-creatief programma dat sport en fysieke activiteit inzet als laagdrempelige context om mentaal welzijn en psychosociale vaardigheden te versterken.

Beschikbaarheid Gratis aan te vragen vanaf september 2026

Vorm Scholenpakket **Prijs** Gratis

[Bekijk pakket ->](#)

Interesse in ANTS of SMARTS?

Laat je gegevens achter en BRUCC houdt je op de hoogte van de beschikbaarheid.

[Interesse doorgeven ->](#)

Contact
BRUCC@vub.be
Pleinlaan 9, 1050 Brussel