



BRUCC biedt
psychologische zorg
op maat voor **jouw welzijn**



VOOR JONGEREN, VOLWASSENEN
& STUDENTEN



INDIVIDUEEL AANBOD

Zoek je een veilige, vertrouwelijke plek om met je vragen, gevoelens of uitdagingen aan de slag te gaan? Wil je even stilstaan bij wat je bezighoudt en richting vinden?

In **BRUCC** kan je terecht voor een **individueel traject** op de 1ste lijn om te werken aan milde tot matige psychische klachten, heldere doelen en concrete handvaten die passen bij jouw leven.

BRUCC beschikt over een aantal conventie-uren per kalenderjaar. Bekijk de voorwaarden op onze website om te kijken of je in aanmerking komt.

Onze psychologen zijn erkend en werken volgens een scientist-practitionerbenadering en de deontologische code.



GROEPSAANBOD

Ben je op zoek naar handvaten om beter om te gaan met uitdagingen in het dagelijks leven? Sta je op een wachtlijst en wil je graag al aan de slag om je mentaal welzijn te versterken?

Het **BRUCC-groepsaanbod** biedt workshops en trainingen in kleine groep rond brede psychologische thema's, zoals:

- Mindfulness
- Zelfcompassie
- Adem- en lichaamswerk
- ADHD
- Emotieregulatie
- ...

Meer info en data van ons groepsaanbod:





PSYCHODIAGNOSTIEK

Met een psychodiagnostisch onderzoek brengen we je huidige functioneren en klachten in kaart, zodat we gericht advies kunnen geven.

De psycholoog verzamelt informatie via gesprekken, vragenlijsten en gestandaardiseerde testen om de samenhang en oorzaken van de klachten en problemen beter te begrijpen.

Dit kan uitmonden in een **diagnose en/of een advies** voor verdere behandeling.

Let op: bij BRUCC kan je niet terecht voor een psychiatrisch consult of medicamenteuze ondersteuning.

AANMELDPROCEDURE

Meld je aan via onderstaande QR-code
voor een individueel traject
en/of groepstraining



Raadpleeg hier ook
onze tarieven/betaling/annulatie

Aanbod binnen conventie^(*):

- workshops
- groepstrainingen
- individuele sessies^(**)

^(*)voorwaarden:

milde tot matige psychische klachten, verbonden aan Belgisch
ziekenfonds, zolang conventie-uren beschikbaar

^(**) neem een kijkje op de website of je in aanmerking komt

Aarzel niet om contact op te nemen met BRUCC!
Brussels University Consultation Center



CONTACT

Brussels University Consultation Center
Pleinlaan 9, 1050 Brussel
Verdieping 0

www.BRUCC.be
BRUCC@vub.be

